

B2 商海縱橫 - 省出來的財富；愛拼才會贏——丁志忠其人
B3 走遍天涯 - 奧運網店為奧運造勢；赴台旅遊半年後價格可降至5000元
B4 汽車物語 - 美國“升級”新車安全測評體系；應該鼓勵什麼樣的“小型車”

新郎平 新夢想

郎平基金會弘揚奧林匹克精神 關懷中國體育健兒



【本報記者金立冬洛杉磯攝影報導】經過一年多的精心籌備，郎平基金會於7月14日在美國正式正式成立...

似約的困擾，其他體育項目的運動員和教練員也面臨同樣的問題... 郎平指出，美國對於體育創傷的治療水平、儀器設備都是比較先進的...

平等的競技狀態下，展現體育之美是她的最大期望... 作為美國女排的總教練，郎平說自己一直在不斷調整職業觀念...

向中華商報讀者問候！

祝北京奧運圓滿成功！

郎平 2008. 7. 17 洛杉磯

加州議員伍國慶呼籲 民眾重視手機新法

【本報記者王迺文爾家地報導】7月18日，美國加州華裔眾議員伍國慶在其辦公室舉行新聞發佈會，希望借助各家媒體呼籲...



左為陶定正；右為伍國慶

南加州玉山科技協會

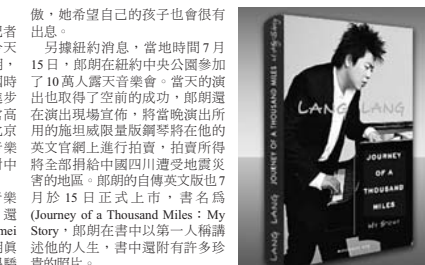
【本報記者查理蒙特利國市攝影報導】7月16日，由南加州玉山科技協會主辦的企業和高科技公司的價值評估研討會在蒙特利國舉行...



左：Nevin Sanli 中：伍國慶 右：曾慶龍

郎朗的琴聲 縈繞好萊塢的天空

【本報記者鐘大偉好萊塢報導】7月17日晚，中國“鋼琴王子”郎朗在洛杉磯好萊塢維多利亞劇院的一場音樂會亮相...



郎朗在洛杉磯好萊塢維多利亞劇院演出

美芝天愛展風華



【本報記者金立冬聖蓋博市攝影報導】7月13日，著名華裔時裝設計師張天愛與美芝秀雜誌美容雜誌中心聯合在聖蓋博希爾頓舉行了2008年首屆夏季時裝秀表演...

星光明月夜 歌舞送愛心

【本報記者金立冬蒙特利國市攝影報導】7月12日，為紀念中國四川省汶川地震週同胞，美國洛杉磯200多位華人舉行了“星光明月夜，樂舞送愛心”活動...



左：主持人 王麗麗 右：首屆設計師 魏進發

奚定一中醫師 與您談健康



眩是眼花，暈是頭暈，二者常同時並見，總稱眩暈。眩暈者閉目即止，重者如坐車舟旋轉不定，不能站立或乘車有嘔心、嘔吐、汗出，甚至昏倒、跌倒。書雲：“諸風掉眩皆屬於肝”，皆屬於肝，皆屬於肝，皆屬於肝...

眩暈的中醫辨證論治

辯證論治 1. 肝陽上亢 - 肝陽上亢，上冒清空，故頭暈頭痛。勞則傷腎，怒則傷肝，均可使肝陽更盛，故頭暈頭疼加甚，陽則面部潮紅，肝旺則急躁易怒。肝火擾動心神，故少寐多夢，口苦黃舌，舌黃、脈弦，皆是肝陽上亢之證。治法：平肝潛陽，滋養肝腎。方用：天麻鉤藤飲、當歸龍薈丸、大定風珠、杞菊散黃凡。 2. 氣血虧虛 - 眩暈動則加劇，勞累即發，面色萎白、唇舌不華、發色不澤、少寐少寐、神疲懶言、納呆、舌質淡、脈細弱。治法：補氣養血，健運脾胃。方用：歸脾湯、補中益氣湯。 3. 腎精不足 - 腎為先天之本，藏精生髓，若先天不足、腎陰不充或年老腎虧，或久病傷腎，或房勞過度，導致腎精虧耗，不能生髓，而腦為髓之海，髓海不足，上下具虛，發生眩暈，經雲：“髓海不足，則腦鳴鳴，眩暈眩暈，目無所見，懈安安。 4. 痰濕中阻 - 嗜食肥甘，肌肉勞傷，傷於脾胃，健運失司，以至水穀不化積滯，聚濕生痰，痰濕中阻，則清陽不升、濁陰不降，引起眩暈，書雲：“頭眩，痰挾氣虛血虛，治療為主，挾補氣藥及降火藥。無痰不作眩，痰因動，又有濕痰者，有火痰者。眩暈病因雖如上所述，但彼此影響，相互轉化及關，初期為陰陽兩虛之症。又如：痰濕中阻，可轉為濕痰偏盛，日久可變為火痰形或痰火為患。失血過多隨血脫，出現氣血兩虧的眩暈。 陰虛者，治以補腎滋陰。偏於陽虛者，治以補腎助陽。方用：左歸丸、右歸丸加減。 4. 痰濕中阻 - 眩暈而見頭重如蒙、胸悶噯心、食少多寐、苔白膩、脈滑滑。治法：燥濕祛痰，健脾和胃。方用：半夏白朮天麻湯、二陳湯、溫膽湯加減。 眩暈是臨床上常見病症，病有輕重其發病機，雖頗複雜，但歸納起來，不外風、火、痰、虛。各類眩暈可單獨出現也可相互並見。在臨床上以虛症或本虛標實較為多見，須詳察病情辨證治療。至於治法也有從本從標之異。多偏實者，可選用熄風、潛陽、清火、化痰等法以治其標為主。虛者多偏虛，當用補氣養血、益腎、養肝、健脾等法以治其本為主。 奚定一中醫師提供。 聯絡電話：626-821-0626 www.jcherbs.com