

## 南加州知名僑領 陳軍 授權本報獨家連載 《新僑之路》下部：八萬里路雲和月 名門名校與名人（上）

名門之後

大陸旅美華僑華人逾百萬人。若論家庭背景身世門第，無人堪與張素久相比。她是前人大副委員長，國防委員會副主席張治中先生最小的女兒。

1945年，毛澤東主席到重慶談判時，張治中將官邸“桂園”騰出來給毛主席作辦公場所，闔府為此搬家，唯留下張素久和保姆住在園中，為其上學方便。65年前，張素久就曾在距離地接觸過國共兩黨的最高領導人毛澤東和蔣介石。

1949年4月20日，國共兩黨和談失敗。解放軍百萬雄師過大江。經過周恩來周密安排，中共地下黨秘密將張治中的家眷送往北平。電影《風雨下鍾山》中一個鏡頭是：張夫人洪希厚攜1兒1女走下飛機，使得張治中又驚又喜。感動之余，張治中決定留下來和共產黨人一起建設新中國。這兩個孩子就是張治中的二公子張一純和子女張素久。

名將軼事

張治中，原名張本堯，字警魄，後改為文白。自幼家境貧寒，16歲離鄉闖天下，其母囑咐他“咬口生薑喝口醋”，要牢記人間的辛酸苦辣。22歲入預備軍校。25歲入保定軍校。此後10年四處漂泊，鬱鬱不得志。直到進入黃埔後，方得到蔣介石賞識，從此直上青雲，官至陸軍上將，湖南省主席，西北行營主任，新疆省主席。

蔣介石對張治中有知遇之恩。

張治中自幼飽讀詩書，深受儒家思想熏陶。是具備傳統美德的正人君子：

一：不好色。

19歲奉父母之命結婚。妻子洪希厚為農村婦女，目不識丁。然而，張治中與她終生廝守，白頭偕老。身為黨要員，不納妾，亦無桃色新聞，在舊中國官場上，實為罕見。

二：不貪財

作為高級將領，張治中不喝兵血，不吃空額。多年位居高位，沒有貪污腐敗的劣跡。張治中不經商，也不允許部下和直系親屬經商。只靠薪水生活。

據張素久說：張治中定居北平以後，囊中羞澀，無錢應酬，無奈向傅作義借款500萬元。（舊幣，相當於新幣500元）。周恩來得知後，替他還了這筆債，並每月特批500元給他作交際費。文革期間，此款停發。1975年底，周總理去世前1個月，特別交待工作人員趙秘書將此款補發給張夫人，作為她的養老費。

三：不貪權

舊中國軍閥割據，軍人無不視軍隊為命根子。同為保定系同學的白崇禧傅作義等人都是擁兵數十萬的大軍閥。

而張治中五次統兵，歷經數十戰，為蔣介石出生入死，立下汗馬功勞。每次戰事結束，立刻自我解除兵權，把軍隊交回，回軍校辦教育。為此，他深得蔣的信任，因為他毫無野心。

四：重義氣

張學良被蔣介石囚禁以後，沒有任何人敢去探望。唯有張治中不但前往探視，而且前後去了三次，並為張氏向老蔣說情。

文革期間，安徽省委書記李葆華被批鬥，生命垂於一線。張治中不顧自己也被抄家，斗胆上書毛澤東，要求看看在李大釗的面上，為烈士子弟李葆華網開一面。這種敢於“冒犯天顏”，甘為朋友“兩肋插刀”的仗義膽，在中國的官場上，也是鳳毛麟角。

抗戰先鋒

918事變爆發，東三省淪陷。蔣介石採取的“不抵抗政策”，激怒了何香凝女士。她寄給蔣介石和張治中女裝各一件，並附詩一首：

枉自稱男兒，甘受倭奴氣；

不戰送山河，萬世同羞恥。

吾儕婦女們，願赴沙場死；

以我巾幗裳，換你徵衣去。

收到詩和“禮物”，張治中深受刺激。堅決請纓，願赴前線抗日。“一·二八”淞滬抗戰爆發，他率國軍精銳第5軍趕赴上海，與19路軍攜手作戰。廟行一役大獲全勝，迫使日寇倉皇撤退。

七七事變後，日軍於8月13日再次進攻上海。張治中統領大軍與日寇血戰40晝夜，雖傷亡慘重，仍粉碎了敵軍多次進攻。兩次上海抗戰，雖都以失敗告終，但使得日本“3個月滅亡中國”的野心破產，為悲壯的八年抗戰揭開偉大序幕。張治中身為兩大戰役的重要指揮官，為民族立下赫赫戰功，青史留名。

共產黨人的好朋友

1927年國共分裂後，張治中雖不能力戰狂瀾，但他始終拒絕率軍進攻蘇區。戎馬一生，沒有向共軍射過一槍一彈，這在國軍高級將領中，絕無僅有。

1946年主政新疆期間，應毛澤東主席親自要求，衝破重重阻礙，將關押在新疆監獄多年的131名中共黨員及家屬禮送回延安。

1945年8月27日，張治中到延安接毛澤東主席赴重慶談判。47天以後，他又送毛返回延安。1946年3月4日，為調停國共內戰，張治中以3人軍事小組代表的身份，再訪延安。這就是“3到延安”的佳話。

毛澤東對張治中極為尊重。1949年，他在北平宴請張治中時說：“我們共產黨人忘不了你張治中3到延安。”建國以後，毛主席對許多人說過：“他這個人專做好事，做了許多好事！”歷史上，能得到毛澤東如此評價的人物，屈指可數。

張治中留在北平之謎

在社交場合，張素久常被介紹：“這位大姐是張治中將軍的小女兒”。聞者無不肅然起敬。

一些台灣的軍政老前輩，對張治中頗不以為然，認為他身為首席和談代表，未能維護黨國利益，反而屈服於共方壓力，把等於是無條件投降的《國內和平協定》送回了南京。這真是冤枉了張將軍。1948年3大戰役之後，國軍數百萬精銳被大部消滅。城下之盟不好簽。無論誰去談判，也是一個“八條二十四款”。

至於張治中留在北平，我強烈地懷疑是國共雙方最高層的秘密約定。否則，張的家眷不可能安然離開南京。保密局的毛人鳳和毛森等人都是殺人不少的大魔頭，如果他們想把張的家眷扣為人質或劫往台灣，如探囊取物般容易，焉能容你從容北飛？

唯一可能的解釋：蔣介石想保留張治中這條通向共產黨的渠道，以備將來重開談判之用。另外，幾百萬戰敗的軍隊留在了大陸，也需要人照顧他們的利益。與共產黨關係良好的張治中，是擔任此使命的最佳人選。

有一位黨內職務很高的老者，曾對我表示：確有此事。

有力的證據是：赴北平和談之前，張治中曾到溪口向蔣介石請示。蔣和張曾經密談1個小時，期間不允許任何人接近，談話內容更無人知道。當時的一位侍衛官仍然健在，此君現定居洛杉磯，已垂垂老矣，但對當年的那幕場景記憶猶新。

據張素久回憶：大軍渡江前夕，她隨母親乘飛機撤到上海。坐在同一架飛機上的竟然有蔣介石的2公子蔣緯國！

（未完待續）

# 金龍狂舞賀新春 2012 親情中華春節晚會完成現場錄制



【本報北京專訊】2011年12月27日晚，由港澳台僑胞捐建的“水立方”燈火通明，標準的游泳池及看台上搭建了四個絢麗多彩的舞台，來自全國各省區市僑聯及歸僑僑眷代表等2500多人齊聚在這裡，觀看並參加“2012親情中華春節晚會”現場錄制。

晚會的錄制現場選擇在“水立方”，是因為這是由港澳台僑胞捐資興建而成的，更體現晚會的公益屬性。現場也將開創性地設計成四面舞台，將不同類型的節目展演在不同特點的舞台上，意圖營造美輪美奐的情境和體現節目特定的文化內涵。

“2012親情中華春節晚會”順應海外僑胞的熱切需要，承載著廣大僑胞的情感訴求，全面展示中華民族優秀文化和精湛藝術的魅力，她是由僑界人士創意發起、愛心人士資助的一

台文化盛典。晚會突出“祖國惦念你”的主題，同時又濃縮公益慈善情懷，宣傳和弘揚廣大僑胞愛國愛鄉的



## 台大醫院推健康年菜 台中榮總倡導低碳食譜

【本報綜合報導】過年的年菜通常都是大魚大肉，甚至有些都是平常都已經在吃的食物，加上很多人認為休假就是要放鬆，所以往往不容易忌口，毫無節制地大吃大喝，導致過年不但容易胖，還會發生很多腸胃疾病，於是健康年菜在台灣得到倡導和推廣。

據優活健康資訊網報導，台大醫院近日特別推出“花果健康年菜”，精選40種以上植物性食物，像是桂花、玫瑰、柿子、香蕉等台灣出產的花果食材入菜，希望可以讓民眾吃得美味又健康。

台大醫院營養室主任鄭金寶表示，在傳統年菜當中，通常一人份的熱量大約1500大卡，但是今年院所設計的年菜料理，平均一人份只有約800卡，而且這次年菜料理的主食是

半碗全穀飯，加上每道菜都是富含纖維素的食材，所以估算下來，每個人一餐可吃到10公克的纖維素。

台大醫院營養師孫萍也強調，選擇花果食材來製作年菜，除了可以增加香氣和視覺效果之外，還符合低油、低鈉、高纖維元素，同時可以解決年節攝取過多的問題；不過孫萍也提醒民眾，如果是自己在家中料理，一定要記得處理的小技巧，像是水果類所含的維他命C怕熱，所以烹調時一定要最後在加進料理當中，這樣一來才能避免營養流失。

另據聯合報報導，台中榮總近日推出低碳年菜食譜，營養師王葦寧建議，選舉激情過後，身體最需要調養，可多選用當季、在地新鮮蔬果製做年菜，以環保概念養生飲食迎春。

離投票日只剩8天，緊接著就是農

曆春節，不少家庭主婦擔心，採買時間有限，年菜準備不夠“澎湃”，但又擔心大魚大肉油膩、熱量太高，很快就肥油上身。

營養師王葦寧說，今年的年菜走“減碳”風，也就是減少食物從生產、運輸到銷售過程中製造二氧化碳、造成全球暖化。積極的做法是買在地、當季食材，掌握少包裝、少加工、少肉類、少奶製品、多五穀雜糧、多蔬菜水果原則，做出既便宜又健康年菜，還可保護地球。

王葦寧以低碳年菜中的“五福臨門”拼盤為例，以豬腿取代牛腱肉，豬腿以胡椒、八角醬油等滷好後切片即可，以秋葵、杏鮑菇等蔬菜代替海蜆皮、烏魚子等加工品。

“圓滿如意”是以水果入菜，減少

食肉，做法是地瓜去皮後蒸熟，上頭

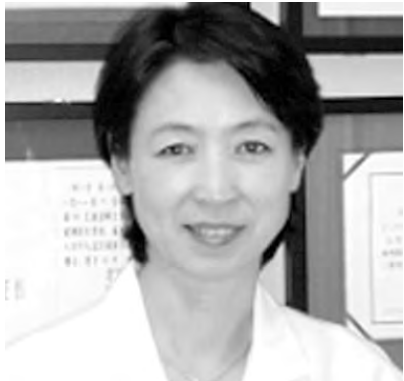
放置一尾燙熟的草蝦，以及切半的葡萄、淋上葡萄汁提味，最後擺盤放置燙熟的花椰菜、蝦即可。

圖為：台中榮總推出低碳年菜，有魚躍龍門、五福臨門、好運旺來、圓滿如意等12道菜色

圖為：台中榮總推出低碳年菜，有魚躍龍門、五福臨門、好運旺來、圓滿如意等12道菜色



## 中藥學博士 針灸師 柳江華 為何西藥無法控制她的嚴重心悸和手擅？（上）



2011年11月15日，Christina(女)由哥哥開車來到我的診所。她說一個月開始經常心悸，曾經去急診室。當時醫生沒有查出任何原因，讓她去看心血管科和內分泌科作進一步檢查。心血管科醫生查不出心律快的原因，給開了Metoprolol，可是症狀沒有明顯的幫助。去看內分泌科醫生，因為T3、T4均高，醫生給開了治療甲亢的methimazole。她服藥後症狀

仍沒有明顯改善。這時她雙手開始顫抖，雙腿也出現水腫。去看家庭醫生，血液檢查肝功能超出正常範圍。她進一步檢查，沒有肝炎病毒。她因為心跳過速和手顫嚴重，無法工作，只好請假。去看了一個中醫，針灸了幾次症狀仍無改善。

因為不知道得了甚麼病，她非常害怕，哭著禱告上帝救她。巧的是，在她禱告的第二天，她的父親給她看了我在報紙上寫的文章，建議她來我這裡試試。患者上我的網站查閱之後，決定來試試。

她在講述症狀的時候，雙手一直在抖，聲音聽起來也發顫。她的舌很紅，無苔，脈搏為每分鐘100次。患者問我為甚麼她會有這樣的問題。我告訴她應該是精神壓力導致的神經內分泌調節功能紊亂，用中醫的話講就是氣血失調。

她立即點頭同意，說她在公司負責QA(質量把關)，責任很大，因為公

司裁員，現在她的工作量較以前又多了很多，所以壓力非常大。並且前段時間她要照顧住院的父親，不料他的父親剛出院後，她的症狀就出現了。

我為她進行了針灸治療，又為她配了10天的科學中藥。針灸後她感覺舒服了很多，手也不抖了。我告訴她最好每周針灸兩次，她說因為假期已經都修完了，如果回去感覺好，就必須回去上班了。下個週末再來。

第二個週末，她回來告訴我服中藥後感覺好了很多，第二天就回去上班了。現在腿部的水腫也消失了，希望繼續鞏固。於是，我又為她針灸，並開了15天的中藥。不料，過了兩天，她來電話說症狀又回來了，要再來看。

她懷疑是否這次的藥有問題。來之後，她告訴了我前兩次來忘記提到的一個現象，就是每次心悸嚴重時，她感覺到好像有氣從肚臍上方向喉嚨部分升車。我為她檢查，發現脾經的

陰陵泉穴部位有明顯壓痛點。我再次為她進行針灸治療。針灸後她又感覺症狀有改善。我告訴她在治療過程中症狀有反覆是常見的。我建議她繼續服用中藥，並且再接受幾次針灸治療。

果然，她第四次來時告訴我繼續服藥後沒有再出現症狀反覆，證明不是中藥引起的。經過了三次針灸治療後，她的症狀明顯改善，手不再顫抖，腹氣上串的症狀也消失了。但每天上午9-10點之間仍有心悸的感覺(恰巧是子午流注的脾經時段)。

有關產品的詳細介紹和治療見證，以及筆者的中藥針灸門診治療詳情，讀者都可以在上網查閱(www.herbsandhealth21.com)。

歡迎您電話諮詢：  
909.869.1999; 909.896.4598  
診所地址：20657 Golden Spring Dr. Suite 108, Diamond Bar, CA 91789

## 【毛醫師專欄】足跟痛的診療（上）



而引起韌筋膜的慢性勞損，局部產生無菌性炎症而疼痛，特別是在韌筋膜附著於跟骨的前內側處疼痛最為明顯。

長期站立的人、跑步的人容易得此病，因為他們的足底縱弓負荷較大。韌筋膜炎在運動醫學上也稱為末端病(Enthesiopathy)的一種，是韌止結構的損傷，在長期炎症基礎上，還可以產生跟骨骨刺。

這種足跟痛十分頑固，可以久治不癒，給病人帶來長久痛苦和不便。

Michael的左腳足跟痛已經很長時間了，早晨下床，落地站立時特別明顯，他患了跖筋膜炎。

上班時由於害怕足跟支撐，疼痛產

生，走路時變得一拐一撇，身體也失去了平衡。他是管理員(Supervisor)，必須到處走著看著，走路使他痛苦萬分。

可是經過復旦中醫的九歧星鯨針灸，4-5次就明顯見效了，走路也平衡了，腳步也敢踏實了，站立時也不痛了。

Zaker是個亞美尼亞人，右足足跟痛，前前後後在Dr. Balian的診所看了已有2年的光景，物理治療很多次，一點效果也沒有，他決定試試中醫針灸治療。

九歧星鯨針灸5次治療後，Zaker的足跟痛就此永遠消除了，他患的就是跖筋膜炎。2005年聖誕節前，他

還特地用亞美尼亞文寫了一封信給我以表謝意。

可接受各種醫療保險。持紅藍卡又參加中心健保者一年有12次免費針灸中醫治療。

參加Kaiser健保者可直接看與之有合約的針灸中醫。

中文網址：www.chinesebiznews.com/富足生活-毛國英中醫師  
電話：626.585.9898  
地址：408 S. Rosemead Blvd., #1 Pasadena, CA 91107 近210高速，公車266路Del Mar站下  
地址：9724 Cortada ST., #C El Monte CA 91733 近順發超市，公車70路Potrero站下