南加州知名僑領 陳軍 授權本報獨家連載

《新僑之路》下部：八萬里路雲和月

實業家葉康松的善行

2010 年 6 月 16 日，超級富豪沃倫。巴菲特與比爾．蓋茨夫婦作出驚世的宣佈：號召全美國最富有的 400 位富翁將總額高達 1.2 兆美元財富的一半，即 6 千億美元捐給慈善機構。據《財富》雜誌評論：“（這筆錢）將大大改變美國的慈善事業，成為一股強勁的慈善風暴，席捲全球。”

巴菲特本人承諾捐出他全部財富的 99%，總額高達 442 億美元。蓋茨承諾將所有的數百億財產全部捐獻給社會，不留給子女。蓋茨夫婦累計捐款已經達到 380 億美元。這一倡議得到多位億萬富豪的熱烈響應。

巴菲特的生活非常儉樸，自己開車，坐飛機乘經濟艙，喜歡吃漢堡包，喝可口可樂。住的房子是 30 年前花 3 萬美元買的，現在的價值也不過 50 萬美元。外牆粉刷成灰色，毫不起眼，其所在的社區被奧馬哈市政府列為“有損市容”的範圍。沒有人相信世界第 3 大富豪竟“蝸居”在這幢普通的民宅里。

聖經上如此闡述：“我凡事給你們作榜樣，叫你們知道，應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說，施比受更為有福。”（使徒行傳 20:35）。以基督教精神立國的美利堅合眾國，如此教導她的子民：要拼命賺錢，拼命捐錢。秉持耶穌的大愛，將自己積累的財富盡可能多的回饋社會。在這方面，巴菲特和比爾．蓋茨不愧為身體力行的楷模。

美國富豪階層這次大規模的捐贈是意義深遠的救贖。2008 年，在華爾街投資大亨的操縱之下，對金錢無止境的貪婪索取，最終點燃了次貸危機的導火索，引爆了 80 年來最嚴重的金融危機，並迅速席捲全球。這次集體捐助行動釋放了一個積極信號——重建超越金錢的價值，將打開的潘多拉魔盒靠人性、慈悲、善良、正義的力量牢牢關上。

任何社會都會犯錯。只有人類普世的價值得到尊重，財富，文化、制度、產業的重建才會奠定在牢固的基石上。對於富豪數量增加速度最快的中國來說，美國的億萬富豪們用行動寫出了一部現代《啟示錄》——合法致富體面光榮，但致富後積極回饋社會則是唯一正確的人生之路！

在中國浙江溫州，有個葉康松。

葉康松，中國僑聯海外委員，浙江省政協委員，美國溫州旅美同鄉會榮譽會長。溫州市改革開放十大風雲人物之一。

2010 年 5 月 28 日，即巴菲特和蓋茨作出捐款宣佈的 18 天以前，葉康松向全社會鄭重承諾：要把溫州康松公司每年數百萬元的利潤全部捐獻給慈善事業。年復一年，永遠捐下去。有多少捐多少。為昭示公信，特委託溫州道盛會計師事務所每年進行審計和監督。

別人捐款一桶水，葉康松捐了一口井！

6 月 6 日，我因公到浙江一帶出差，順便到溫州去看望這位老朋友。他對我表示：“全捐”不是一時衝動，更不是商業炒作，而是經過深思熟慮後作出的決定。

葉康松，生於 1950 年，屬老虎。他的辦公室里懸掛著一塊匾，上書十六個大字：“謙卑求進、慈善助人、不求回報、但求永遠”。

在數十年人生的歷程中，這個出身於普通農民家庭，曾在部隊擔任過指導員的轉業軍人，曾經創造過多項中國“第一”的紀錄：1986 年，辭去鎮黨委書記的職務，回鄉務農。是中國第 1 個也是唯一的 1 個“不端鐵飯碗，甘願做農民”的國家幹部；1991 年，經中國政府正式批准，成為第 1 個在美國創辦民營企業的農民企業家；2004 年，創辦第 1 個經政府批准以個人名字命名的慈善基金會——葉康松慈善基金會。

我和老葉是多年好友。我深深地敬佩他的高尚品格和他不屈不撓的奮鬥精神。老葉的創業之路充滿了傳奇的故事。他曾經 3 起 3 落，歷盡千辛萬苦，方在美中兩國的商場上取得成功。和那些蠅營狗苟的“暴發戶”截然不同，老葉賺得的每 1 塊美元和每 1 元人民幣都是乾乾淨淨的。事業有成後，老葉並沒把這些財富視為葉家理所當然的財產。他念茲在茲的是：扶貧行善，回報社會。

葉康松慈善基金會成立 6 年多來，先後推出了“百名特困孤兒跟蹤救助活動”、“康松助學金”、“救助見義勇為”等項目。到目前為止，基金會跟蹤救助過 181 名特困孤兒（其中 37 名因年滿 18 週歲完成救助），仍有 144 名孤兒還在救助中（包括 30 名北川地震孤兒）。基金會還跟蹤救助 39 名貧困學生直到他們學業畢業，救助過 53 名因颱風、洪災而陷困的災民，曾對 4 名見義勇為勇士進行過獎勵。

據統計，葉康松累計捐贈善款已達 600 多萬元。某些人認為葉康松很有錢。可我非常清楚：老葉一不炒地皮，二不倒騰房地產，三不買賣股票，他賺的錢都是將本求利，作實業得來，每一分錢都來之不易。溫州的“炒房團”“炒煤團”聞名全國，腰纏億萬貫的富豪比比皆是。比較而言，老葉算不上真正的富豪。然而，老葉之所以這樣做，是因為他難忘黨和國家對自己的培養和家鄉人民對自己的厚愛。他是懷著感恩的心，來回報生他養他的家鄉和他夢魂牽繞的祖國。

他對我說：我 60 歲的人了，名也有了，利也有了，不需要再炒作自己，但自己要肩負起社會責任感，希望自己的慈善基金會能給社會帶個頭，讓更多的企業家投入到慈善事業中來。

善哉，善哉。難怪溫州市委書記得知老葉的“全捐”決定之後，感慨萬分地說：“如果溫州的企業家都像葉康松這樣，我這個書記就好當了！”

與巴菲特和蓋茨的數百億美元比較，葉康松每年捐獻數百萬人民幣不是個大數字。但是，我們不要忘記偉人對我們的教導：“只要有這點精神，就是一個高尚的人，一個純粹的人，一個有道德的人，一個脫離了低級趣味的人，一個有益於人民的人。”

2005 年，中國的慈善捐款總額為 300 億元。2008 年達到 1000 億元（發生了汶川地震）。2009 年，沒有特大災害，捐款數字為 509 億元。佔當年國內生產總值的 0.17%，僅佔財政收入的 0.75%。

據內部人士透露：這 509 億的捐款人大多數是普羅大眾，也包括海外的華人。中國富豪群體捐了多少，沒有準確的統計數字。

而美國 2008 年的慈善捐款為 3000 億美元，佔當年國內生產總值的 2%。為當年國家財政收入的 10%。以此計算，中國的年度捐款總額應該為 6000 億元人民幣，才能趕上美國的捐款水平。中美兩國之間的差距是多方面的。在慈善事業上的差距尤為明顯。

據說：中國身價億萬元的富豪已經超過了 5 萬人。按照國際標準，這些人中，能夠稱得上慈善家的一個也沒有。

與此同時，我們卻有一些不值得吹噓的“榮耀”：如夜總會歌舞廳數量排名世界第一。全國桑那浴超過 10 萬家，也是世界第一，據說為 GDP 總值貢獻了 1200 億元人民幣。奢侈品消費量超過 27 億美元，超過美國，居世界第 2 位。

在另一方面，中 國的人均國民生產總值在世界上僅排在第 105 位。全國的絕對貧困人口超過 4000 萬，每人每年的所得僅為 176 美元，每天不到 0.5 美元。這樣巨大的反差，同時在 960 萬平方公里的土地上存在，豈不令人觸目驚心！

（未完待續）

聖誕送禮 “體驗” 當紅

更多人選擇滑雪、旅行、美食等“體驗式”禮物

聖誕節即將來臨，不少人忙著給親朋好友挑選禮物。今年，傳統的馴鹿圖案毛衣和玩具在美國不再流行，更多人選擇滑雪、旅行、美食等“體驗式”禮物。他們認為，美好的記憶勝過千萬件禮物。

最好禮物

德尼斯·貝莉住在得克薩斯州阿比林。她與丈夫計劃給兒子們兩種聖誕禮物選擇：商場買的禮物或全家人一起出行。

貝莉說，兩個兒子毫不猶豫地選擇後者，令她驚訝。“這個選擇對我來說意味深長，”美聯社 12 日引述她的話報道，“他們想要的是回憶，是經歷。我是一個母親，對我來說，沒有什麼禮物比與家人一起共度美好時光更珍貴。”

克裏斯滕·凡尼斯是約翰斯·霍普金斯大學博士生，送給男朋友的禮物是滑翔機學習課程。“他總是對滑翔機充滿渴望，”凡尼斯說，“我知道，他自己沒有動力開始學習，我們不經常主動體驗新事物。”

韋克福雷斯特大學市場學教授謝裏·布裏奇斯說，體驗是最好的禮物，現代人忙于生活與工作，難得與愛人共度美好時光。

推波助瀾

美聯社說，當前經濟形勢低迷，不少人認為送並非必需品的禮物是一種浪費，加上團購網站興盛，人們可以以低價購買到先前不曾體驗過的服務。

“團購網站為消費者帶來新的、不同尋常的體驗，這是它們受歡迎的原因，”團購網站 Dealradar.com 首席執行官丹·赫斯說，“要是沒有這些網站，人們可能不會去想嘗試那些新鮮事物。”

凱文·奧康納在美國最大的團購網站 Groupon 上找到一張水療按摩的優惠券，打算把它當聖誕禮物送給女友。“她以前見過這家水療館，但沒想過去消費，對她來說，這並非生活必須，她不想浪費錢，”奧康納說。

生意興隆

據 Groupon 介紹，今年感恩節後十天，網站交易量達 65 萬筆，是去年同期的 6 倍。另一家團購網站 Living Social 正在開展為期兩周的促銷活動，前三天就售出 28.1 萬張優惠券，是去年的 1.5 倍。

消費數據統計網站 Yipit 說，今年聖誕假期，預計消費者將在團購網站上消費 8000 萬至 1 億美元，超過去年同期的 10 倍。

為爭奪客源，團購網站各出奇招。Living Social 在紐約推出品酒與廚藝課程，由當地著名餐館“小貓頭鷹”的主廚親自講解。一小時內，這份售價 100 美元的團購課程就被搶購一空；Groupon 在得克薩斯州奧斯汀推出係列體驗課程，包括 5 小時的煙火制造課、特技駕駛課及徒手搏擊訓練，總價 2300 美元，團購價只要 999 美元；在多倫多 Groupon 推出狗拉雪橇課程團購，半價只需 74 美元。

作者：荊晶

“送暖到育幼院”活動讓孤兒開心過聖誕

【本報訊】由南巴莎迪娜市皇家獅子會發起並主辦，阿罕布拉市皇家獅子會、加州台灣同鄉聯誼會協辦的“送暖到育幼院”活動於 12 月 14 日在阿罕布拉市金凱旋皇宮舉行。當天來自山邊孤兒院的 20 多個小朋友在金凱旋皇宮開心享受餐廳提供的中式“聖誕大餐”。

南巴莎迪娜市皇家獅子會會長陳思萍表示，“送暖到育幼院”活動已經進入第二個年頭了，幼吾幼以及人之幼是華人的傳統之一，身居在南加州，又逢美國的聖誕節，如果能藉此機會將華人的愛心傳播到這些在”育幼院”的小孩子們身上，是華人對僑居地的關懷及感恩的互動。

陳思萍並呼籲僑胞一起參加此項“送暖到西坡育幼院”活動，目前已有很多社團及民眾自動自發送禮物到收集點——金凱旋宮餐廳和金字典，並希望在美國的孤兒們也能和有父母的小朋友們一樣，過一個開心快樂的聖誕佳節。

阿罕布拉市獅子會及加州臺灣同鄉聯誼會，也是去年的首次共同合辦的社團，今年由葉安利先生的參予協助，又增加了加州福建同鄉會，由楊式恥榮譽顧問自己的玩具進口公司，代表該會以個人贊助了上百件的全新玩具，是今年活動的最大贊助商。

中藥學博士 針灸師 柳江華 科學中藥與藥粉和成藥的區別

經常有患者問我科學中藥是藥粉還是成藥？其實，藥粉，成藥，科學中藥是三個不同的概念。從專業角度講，我們稱從傳統中藥房裡抓來的根，莖，葉，花，果或種子等原料藥為中藥飲片。藥粉是指原料藥經粉碎機粉碎後得到的粉狀中藥。傳統上，貴細藥材多直接以粉入藥，如三七粉，胎盤粉等。

成藥則是指中藥復方經過一定工序製成的丸散膏丹類，例如六神丸，烏雞白鳳丸等。

科學中藥，也叫免煎中藥或中藥濃縮顆粒劑。它是指單味或復方中藥採用現代製造工藝，將藥材用水提取，低溫濃縮，噴霧乾燥後，再用澱粉等賦形劑按照一定比例製成的粉狀或顆粒狀濃縮製品。一般濃縮比例為 1：5。復方顆粒劑屬於成藥的一種。科學中藥的最大優點就是可以免去患者煎煮的麻煩。

有人說科學中藥的治療效果不如傳統藥砂鍋煮出來的有效，因此拒絕接受。其實，這種看法是有偏見的。

藥效是由幾個方面決定的。首先是方子的組成，重要的還有藥材的質量和煎煮的方法。同樣一個方子，如果選擇的藥材質量不同，煎煮的時間和加水量不同，效果也會不一樣。有些中藥需要煮時間長些，另一些不能長期煎煮，否則其中的成分容易揮發或被破壞。如果加水過少，有效成分不能有效地溶出；如果加水過多，則需濃縮的時間比較長，有些有效成分在濃縮過程中就容易被揮發或破壞掉。

我覺得和傳統煎煮比較起來，科學中藥的藥材質量一般較有保證。另外它的提取效率多數情況下會比較高。

我說科學中藥的藥材質量比較有保證的原因是目前的科學中藥生產商都是大資本投入，大批量生產。一個提取罐可以一次提取幾噸的藥材，產品多在全球銷售。為了通過歐洲的嚴格進口檢驗，廠家必須在藥材的質量上嚴格把關。除了控制藥材的等級外（藥材的等級不同，所含的有效成分不同，藥效也會不同），重金屬，農藥殘留和微生物污染等也會嚴格檢查。而有的私人藥房因為不會鑒別火為了省錢，可能買進比較便宜的較等級甚至偽劣藥材。

幾年前我給針灸學校學生講中藥課時，竟然發現學生為認藥通過學校買的中藥里也有假的。所以為了保證治療效果，我多數情況下都是給患者配科學中藥。如果患者到外面抓藥無效時，很難解釋是方子不好還是藥材有問題。

我說科學中藥的提取效率比較高是因為科學中藥多采用高壓提取和低溫真空濃縮，高壓可以使水分子更容易滲透進藥材組織中去溶出有效成分，低溫可以保證有效成分不會因高溫被蒸發或破壞。

當然科學中藥也不是完美無缺的。一個好的中醫在開方子時，是會根據患者的症狀加減藥味或改變其中某味藥的劑量。但復方科學中藥裡面的組成是固定的。如果是將單味科學中藥配伍起來，個別時候可能會失去復方煎煮時的互溶效果。舉個例子，黃連和甘草一起煎煮時，會因酸鹼中和效應提高黃連裡的黃連素等生物鹼的提取效率。但這個問題可以在調解科學中藥的劑量上加以糾正。不是無法解決的問題。

【毛醫師專欄】疑難之症：上肢痹痛（下）

我大學研究生同學範醫生新結婚，乘金融危機房價直線下跌之際，只花 50 餘萬便買了幢 2-3 年前要 100 餘萬的豪宅。樓上樓下大得夫妻兩人平常像捉迷藏一樣。室外游泳池，花園中還可以打藍球。開心萬分之餘，可這麼大的屋裡屋外，打掃清潔得費力氣了，勤儉的範夫人都自己動手。半年後見面時已曬得又黑又瘦，並訴說：左手因用力抬垃圾桶倒垃圾後左上肢便發麻，已一周餘。求教中醫有無好辦法。檢查後我知道她患了前斜角肌損傷，即刻做針灸治療，等針撥出，她的麻木也差不多消失了。

勞先生是李錦記的電腦主管，緊張的電腦工作下兩手發麻，時重時輕，已有二年餘。他常來往美國和香港，二地的骨科醫生都看過，至今也弄不清，看不好。找到了我，檢查後也是前斜角肌損傷，已成慢性，10 次不到的針灸治療，便好了。現在勞先生每感工作勞累，頸肩部不適，便會來我處保健一下，對我深信不疑。他一想到雙手發麻的恐佈感覺，覺得頸肩保健太重要了，這個頭頸好不好，與保不保電腦主管飯碗的關係太大了。

上肢痹痛，常成疑難之症，骨科醫生為甚麼看不好呢？他們太忙，聚焦在骨骼的大問題，而非軟組織傷的小問題上；重視開刀賺大錢的病而忽視了小病。也許他們並非不知，而是長期忽視了輕傷。他們太忙，習慣於看化驗單，看 X 光和 MRI 的報告，沒有時間問病史和體檢，而這些實驗室檢查反映不出軟組織損傷的病情。要麼是看半天也弄不清，或者要麼就診斷為 "Degeneration"（老化）或"spur"（骨刺），那就成了“不治之症”了。

可接受各种醫療保險。持紅藍卡又參加中心健保者一年有 12 次免費針灸中醫治療。參加 Kaiser 健保者可直接看與之有合約的針灸中醫。

中文網址：www.chinesebiznews.com/ 富足生活 · 毛國英中醫師

電話：626.585.9898

地址：408 S. Rosemead Blvd., #1 Pasadena, CA 91107 公車 266 路 Del Mar 站下

地址：9724 Cortada ST., #C El Monte CA 91733 近順發超市，公車 70 路 Potrero 站下