

神針大師 手到病除

記著名針灸中醫針灸專家文良中教授



文良中教授在表演24號針2寸深，自己的足穴

亞門針灸療法已有五千年的歷史，對人類的健康長壽具有深遠的意義。早在唐宋時代就走出國門，傳遍到日本、朝鮮、俄羅斯及東南亞諸國，後經絲綢之路傳到中東和歐洲，近代更傳到五大洲一百多國。由於它治病範圍廣、見效快、收費低，能治許多現代醫學治不了的病，因而受到廣泛的歡迎。

文良中出身於中國安徽省巢湖



文良中教授與中國衛生部第一副部長黃樹則

病，對心、腦、腦三大死亡率高的疾病，以及中醫認為的不治之症，也常常手到病除，一創再創世界醫學奇蹟。上海大世界吉尼斯總部給他頒發：深刺亞門穴三千年20656次無意外的世界紀錄。

原中國衛生部第一副部長、中央保健局局長黃樹則生難難病，請文良中去他家，六次針灸後，手到病除，黃部長親筆題字相贈：心手雙輪。

世界針灸學會聯合會第一屆秘書長，第二屆世針聯主席，現任終身名譽主席，是文良中的大恩師，他認為中外針灸界向無人能達到文良中的水平。

1997年，洛杉磯召開國際中醫藥學術會議，在來自幾十個國家的一千多代表參加的大會上，文良中用直徑0.45mm的2寸深刺自己的死穴亞門穴，表演成功，榮獲第一名金牌。大會總裁判字清演當場宣佈：“古今中外無人敢表演該絕技（若失敗則當場死亡、無人能破），他是天下第一針！”

在他家的牆上掛有二十幾面錦旗、彩匾。文良中教授向記者介紹了許多真實的病例，以下是新近治愈的幾例。

例一、2007年5月22日，文教授正與太太在九聖溝旅遊，接重慶來電，說岳母心臟病住進醫院幾天，因病情嚴重，需要動手術，危險性很大，叫他太太速回，文太太聽完電話兩淚交流。文教授回電詢問原因，得知是心電圖異常、實性心律不齊等原因。文教授叫太太別急，馬上回重慶，他用針灸放血放火燻療法，可免於開刀。岳丈和四位姐姐沒聽過，不相信。文教授耐心解釋說：“77歲做心臟手術危險性很高，風險大（開刀醫生也這麼說），所以要家醫簽字，心理上有所準備，費用也很高，而針灸治療安全，打通全身經絡對身體能

全面保健，沒有副作用。先針一次試試，你們就可以相信了。搶救心腦血管病，從中國到美國，我的成功率是很高的。”文太太支持丈夫，說先針灸，失敗了再開刀不遲。就這樣偷偷從岳母從住院床上拉回四女兒家，只治一次立見好轉，心慌氣短改善，跳三次停一次的心臟變跳七次停一次，講話也有力，臉色也好轉，決定不回醫院。只針三次，心跳由原來的55次分變為78次分，心不慌了，文中很難受和內疚。我給您介紹的兩位病人，許女士就是我沒辦法治的病人，經您立見光明，給您介紹的第二位病人林女士，全身五處關節風濕關節炎，關節變形，我也治不了，只能開回醫院藥時時止，而別無他法，您說針灸一百天後能治得好，我是十分敬佩您。所以，我衷心感謝您針灸。

文教授對記者說，要學會真正的針灸醫術，要靠心悟弄懂針灸學原理，練好三指刺刺真功夫，而不能靠電針。文教授採來絡刺風濕、亞門穴等，打開了絡刺療法治療腦性疾病的門。現代醫學醫

藥高科技儀器日新月異發展的今天，創造了許多醫學奇蹟，但對腦源性疾病難長莫及，里根總統的老年癱瘓症，以色列醫學院中風後開刀失智，是現代醫學的遺憾。而古老的針灸療法卻能治好它。網上公佈了文教授針灸治好老年癱瘓的實例照片，提高記憶力的效果十分明顯。

文良中教授的聯繫電話：626-641-8038或626-319-9918

藥高科技儀器日新月異發展的今天，創造了許多醫學奇蹟，但對腦源性疾病難長莫及，里根總統的老年癱瘓症，以色列醫學院中風後開刀失智，是現代醫學的遺憾。而古老的針灸療法卻能治好它。網上公佈了文教授針灸治好老年癱瘓的實例照片，提高記憶力的效果十分明顯。

文良中教授的聯繫電話：626-641-8038或626-319-9918



文良中教授與中國衛生部第一副部長黃樹則

奚定一中醫師與您談健康

內傷低熱的辨證論治



陰精虧虛，臟腑功能失調。病及的臟腑則隨內傷發熱的各種類型。

分別如下：

一、肝經鬱熱—情志抑鬱，肝氣不能條達，氣鬱化火而發熱，或因惱怒過度，肝火內熱，以致發熱。書雲：“氣有餘，便是火”。因這種發熱和情志有密切關係，故亦稱“五志之火”。治法：疏肝解鬱，清肝瀉熱。方劑：丹梔通導散加減。日久傷陰，肝腎陰虛者滋養滋陰肝腎，疏肝清熱，可用滋水清肝飲加減。

二、瘀血阻滯—由於情志勞傷，外傷出血等原因導致瘀血的產生，瘀血阻滯經絡，氣血運行不暢，因而引起發熱，這是瘀阻血絡發熱的病機。治法活血化滯。方劑：血府逐瘀湯加減。

三、中氣不足—過度勞累，飲食失調或久病失於調理，以致脾胃氣虛、中氣不

足、陰火內生而引起發熱，通稱氣虛發熱。治法：益氣健脾，甘溫除熱。方劑：補中益氣湯加減。書雲：“甘溫除熱”便是。

四、血虛失養—久病肝心肝血虛或脾虛不能生血，或因失血、產後或手術後失血過多，以致血虛於濡養。血虛多，陰虛不足，全以散熱而引引起發熱。書雲：“血虛發熱，一切吐衄、便血、產後崩漏，血脫不能配陽，陽亢發熱者，治宜養血之治”。治法：益氣養血。方劑：歸脾湯加減或可用當歸補血湯加減。

五、陰精虧虛—素體陰虛或病後日久，耗傷陰液，或過用溫燥藥物導致陰精虧虛。陰虛則陽舉，水不制火，陽氣偏盛而引起發熱。書雲：“陰虛者則發熱，此以陰虧虧虛，水不制火也”。治法：滋陰除熱。方劑：清骨散加減或用知柏地黃湯加減，為養

禪修與健康 讓西醫棘手的眩暈症

你常有頭暈目眩、嘔吐的情況嗎？不要輕忽這些症狀，因為這很可能就是「眩暈症」。病人往往覺得是小毛病，或以為是感冒引起的症狀，而忽略了它。這種疾病除了發於患有腦動脈硬化、高血壓、低血壓、腦痛等病者身上，現代人因為壓力造成的眩暈狀況也很多。

眩暈症發作時是相當痛苦的，會天旋地轉，無法站穩、走路，也伴隨著噁心、嘔吐。患者常常以為自己得了腦癌，中風或是其他的治不治之症。眩暈症大多是在內耳的問題，而不在大腦，治療方式以內科療法為主，需較長時間服藥。

以下是我吧的王先生和我們分享，經由禪修幫助他減輕眩暈症的經歷。

我今年86歲，身體狀況一向不錯，直到前年在杭州染上重感冒，使得我抵抗力變差，多年潛伏的病也爆發了出來。去年一整年都是大小毛病不斷。

我最主要的問題就是眩暈。第一次發作是1990年，有天我躺在床上，看到天花

板變得扭曲了，像是變了型的紙箱似的，持續了幾分鐘之久。第二次是前年八月，有天早上，我從孩子11樓樓上往下面看時，覺得所有的車道都是扭曲的，換了三副眼鏡都無效。當天下午及晚上又發發了一次，就趕緊去配新眼鏡，但也沒用。

回美國後，看了幾個眼科醫生都看不出個所以然來。有的醫生說是內耳不平衡；有的根據斷層掃描，說我曾經犯過兩次中風。後來，經神經內科醫生認為，可能是因為微血管堵塞，造成眼晴看東西扭曲，於是我就開始吃幫助血液流暢的藥，但沒什麼效果。去年六月開始又發了好幾次眩暈。另外，左腿走路就痛，經常會坐下休息。因為頭暈腿痛，不敢也沒法走路，身體就越發弱下來。

今年二月中經一個朋友的推薦，我和太太參加了禪修禪班。

上課頭一天，我頭暈、噁心、吐、吐，一頭霧水，好幾天就想放棄回家了，幸好到院內修心地動我，才

留下來。整個下午和接下來的幾天，我幾乎都飽睡著上課。第二天就明顯感到清明、舒服了。第三天，兩條腿開始痠痛，非常難忍。第四、五、六、七天時，兩腿痠痛減輕了。到現在為止，已經有一個多月沒有頭暈了。左腿也有明顯的進步。另外，我的右臂有一年多抬不起來，現在可以抬起來了。

整體來講，我的體力、精神都變好了。現在頭不暈、腿也不痛，我可以常和太太一起出門運動。我和太太能儘快改善體力狀況，五月二十一日我還要參加提高班呢。

菩提禪修諮詢專線：626-457-5316
地址：240 South Garfield Ave, Suite # 301, Alhambra, CA 91801

菩提禪修

菩提禪修健身班

- 設置目的：向學員較深入地傳授菩提禪修的基本方法——大光明修持法和菩提清淨觀想法等。在較短的時間內增強人體免疫力和抗病能力，提升身心整體素質，使疾病消失。菩提禪修還有非常好的瘦身效果。
- 自白全天下安排：
 - 4月28日(星期一) — 5月04日(星期日)
 - 6月23日(星期一) — 6月29日(星期日)
 - 6月30日(星期一) — 7月06日(星期日)
 - 7月28日(星期一) — 8月03日(星期日)
 - 8月04日(星期一) — 8月10日(星期日)
- 晚間班安排：晚間班是為工作忙碌的禪修愛好者量身訂做的課程，利用工餘時間舒緩工作和生活壓力，使您的身心獲得健康，您的人生獲得吉祥。
 - 4月21日(星期一) — 4月27日(星期日)
 - 週一至週五 7:00pm — 10:00pm
 - 周六、日 上午 9:30am — 12:50pm, 下午 2:20pm — 5:40pm
- 費用：每期美金 \$198.00

禪修週末中英初級班

兩天的週末初級班是為禪修愛好者設定的入門課程，教授菩提禪修的基本方法，並為健康的身心和菩提禪修的學習奠定基礎。

6月21日(星期六) — 6月22日(星期日) 費用：每期美金\$58.00
7月26日(星期六) — 7月27日(星期日)
8月30日(星期六) — 8月31日(星期日)
上課時間：上午 9:30am — 12:50pm, 下午 2:20pm — 5:40pm

5月18日“吉祥共修法會”由當代禪修大師菩提上師主持

菩提禪修提高班

5月21日(星期三) — 6月1日(星期日)

免費共修時間
每週二、週四晚 7:30pm — 9:30pm
每週日下午：2:30pm — 5:30pm
爾灣免費共修時間：
每週三晚 7:30 — 9:30 每週六上午：9:30 — 12:00

諮詢專線：(626) 457-5316

地址：美國國際菩提法門協會
240 S. Garfield Ave., #301, Alhambra, CA 91801