

消化系統的癌症

一、胃癌：胃癌的前期變化，即容易引發變化的胃黏膜發生病理變化。包括：慢性萎縮性胃炎、慢性胃潰瘍、胃息肉和肥厚性胃炎、惡性貧血等。這些變化具有發生胃癌的誘因，要作為防治胃癌的重點因素。

我們看到一些胃癌患者，經久不愈，時間長了，就極易轉化為胃癌。男性胃癌多於女性，而胃癌也是男性多於女性。因此慢性胃潰瘍患者應列為胃癌高危險人群，應定期作胃鏡檢查，防止惡變。

萎縮性胃炎，一般並不會演化成胃癌，但也有百分之十的高發率，同樣不可掉以輕心。萎縮性胃炎患者，感到上腹部不適，有輕度噁心、口苦、食慾不振。一旦患上萎縮性胃炎，應該密切注意，並且要注意飲食，不要吃煙、醃製食品，多吃新鮮蔬菜、水果和牛奶。

胃癌，一般情況，老年人屬於高發群體，竟占胃癌患者的一半左右。老年人胃癌發生率高，但在病變早期，症狀不明顯，沒有典型症狀，不易引起注意，常常作一般的胃炎、胃潰瘍或消化不良而被忽視。有的認為隨著年齡增長，出現功能減退是自然規律，不在心上。有時出現貧血、無力、頭暈、心悸氣短，也認為是「人老了，就這樣了」。直到發現消化不良出血時才引起注意。然而此時胃癌已自然形成了。因此當老年人出現上腹部飽脹不適、噁心、食慾下降、消瘦、貧血、食後嘔吐、胸膈後燒灼不適，都要引起充分重視，應立即進行消化道全面檢查，儘早作出診斷。如果確診為胃癌，應提早進行手術切除，以延長患者生命。

二、肝癌：肝癌的早期發現，是決定預後的關鍵。早期肝癌，症狀不明顯，或體輕體微，腫瘤直徑小於五釐米。如果在早期發現肝癌，經過手術切除，能有百分之六十的五年以上存活率；百分之十以上者，也有百分之二十的存活率。所以早期發現，對患者延長生命，尤顯重要。以下幾類人員要作為重點群體加以關注：

1、十五歲以上的男性；
2、有慢性肝病病史，主要為乙型肝炎；
3、乙型肝炎檢查為陽性反應；
4、多年飲酒成癮者；
5、族中多有肝癌病史者；
6、肝癌經手術切除者；
這幾類稱為高危險人群，應作為檢查肝癌的重點人群，比一般人要

要高出二十倍之多。因此，這些高危險人群的普查，是發現早期肝癌的基礎，也是治療或改善肝癌預後的關鍵。

有一些肝癌的早期症狀，往往容易被人們所忽視，諸如以下幾點：

1、由於血糖低，出現反復昏迷抽搐現象。少數肝癌患者出現低血糖症狀，多在清晨發作，逐漸隨病情而頻繁發作。這是由於肝癌發生長大，肝組織中的糖原貯存減少，肝功能損害，不能將非糖物質轉化為葡萄糖，因而出現低血糖現象，引起昏迷抽搐；

2、頑固性腹瀉，經多種抗生素藥物治療無明顯好轉，且有便次增多，呈逐漸增多之勢。少數肝癌患者以腹瀉為主要表現，這是由於肝癌細胞脫落，致使腸壁流血、水腫、蠕動加快，消化吸收及分泌功能紊亂，因而發生腹瀉，因此長期頑固性腹瀉，經抗生素治療無效果，應及早檢查肝臟，以免延誤治療的最佳時機；

3、間歇性發熱：有的人間歇性畏寒、發熱、乏力、體重減輕，經多種抗生素治療無效。這種長期發熱的癌症患者，極易誤診為多種發熱性疾患。肝癌患者長期發熱，原因在於腫瘤本身釋放熱源。因此長期發熱，經抗生素治療無效者，應及時檢查肝臟是否出了毛病；

4、咳嗽、胸膈：出現上述情況時，除了檢查肺部之外，還要檢查一下肝臟。因為肝癌也會引起咳嗽、胸膈的現象，不容視忽。

三、胰腺癌：胰腺癌是最常見的惡性腫瘤之一，其發病率不斷上升。在內分泌器官中，胰腺具有很重要的功能：胰腺分泌的消化液在蛋白質、脂肪和糖的消化過程中起著重要的作用，而胰島素分泌的胰島素又由直接調節血糖的作用。

由於胰腺這個器官，人們不大熟悉，甚至有人不知道胰腺在人體哪個部位。而且胰腺「藏在深閨人未識」，深藏在腹腔後部，很難用手摸到。另外，當人體出現黃膽現象時，人們往往認為得了黃疸性肝炎，還有時被當作胃病。這些都貽誤了手術治療的良機。

胰腺癌的發現與診斷雖然相對比較困難，但有先兆可尋。胰腺癌的早期症狀有：

1、黃疸：除了懷疑為黃疸性肝炎外，也應進一步的檢查，看看是否是胰腺癌在作怪；

2、腹痛：癌腫發生在胰體、胰尾部，就會出現腹痛。而且病人說不清痛在哪个位置；平時時加重痛疼，走動是時反而減輕；

3、消瘦：進食少，胰液分泌不足，影響消化；胰島素分泌不足，引發了糖尿病。

如果發現上述幾種徵象，就應該聯想到患有胰腺癌的可能性。通過B超、CT和MRI檢查，及早發現胰腺癌病變，爭取早期手術治療，可以延長患者生命，甚至可以痊癒。

胰腺癌患者往往發現的晚，得不到及時的治療，預後極差。而且它又是一個極惡性的腫瘤，平均壽命只有九個月。總之五年存活率不到百分之二。

四、結腸癌：闌尾炎是結腸癌的一種早期症狀。但是由於闌尾炎與結腸癌病變相離較遠，容易誤診，只檢查結腸而沒有檢查闌尾。其實往往由於闌尾炎引起急性結腸炎。原因是：

1、發生結腸癌，從而引起闌尾炎壓力升高，因而引起闌尾炎；
2、結腸癌的癌細胞發生轉移，引起闌尾水腫、缺血、抗感染能力降低，引起闌尾梗阻，有利於細菌感染，因此會發生結腸炎；

3、結腸癌腫發生癌栓，侵犯闌尾根部，造成炎症蔓延，從而導致急性闌尾炎；

4、結腸癌向闌尾侵犯，使闌尾內細菌進入闌尾，引起闌尾炎；

5、癌腫侵入動脈血管，引起動脈痙攣收縮。間接導致闌尾缺血、壞死、細菌乘機而入，由內向外引起闌尾炎；

我們不為闌尾炎的表象所迷惑，早期發現這種「症狀性闌尾炎」，就能得到結腸癌的及早治療。對於超過四十歲，患有急性闌尾炎的病人，如果平時有腹痛、血便、應該聯想到「症狀性闌尾炎」的可能性，進而想到「結腸癌」。對於闌尾炎手術後不時出現腹痛、低熱、不消化等現象，更應該想到不是結腸癌病變發生。因此，對於闌尾炎或者其相關的問題，應該提高警惕，每年作腸鏡檢查，有助於早期發現結腸癌，及早治療。

五、大腸癌：大腸癌常見的症狀是：

1、便血：大便帶血或出血，有時肉眼能看見大便較近的時候有鮮紅色或暗紅色血。但有時不看見出血，必須借助於化驗才能發現大便中帶血。

由於患者本人，還是醫生都不大重視，常誤診為「痔」，經過很長時間才能診為大腸癌，但已經貽誤治療的最好時機；

2、貧血：由於腸道便血，又未及時發現，沒有引起重視，直至貧血嚴重，才進行檢查，但為時已晚；

3、粘液便：大腸內腸變的腺癌可分泌大量的粘液，大便也會增多，有排非便不盡和裏急後重的感覺；

4、大便變形或變細，這是由於腫瘤的增大引起的現象，同時大便次數增多，甚至引起大便困難；

5、腹部脹悶，易發生腸鳴便閉現象。

食療 讓心情越吃越好

生活在步伐快捷的社會中，如果不懂得消憂排愁，很容易被抑鬱纏上，甚至終其一生，極大地降低了生活質量。驅除抑鬱有很多渠道，飲食是改善與影響個人情緒強有力方式之一。合理飲食對健身、健心是一個非常重要的環節，不妨從飲食入手，把憂鬱「吃掉」。

安神滋補方
1、百合糯米粥
鮮百合30克，糯米50克，冰糖適量。將百合剝成瓣，洗淨，糯米如常法煮粥，米將熟時加入百合至粥成，加入冰糖調勻，如無鮮百合可以用幹百合10克代之。直接與熟米同煮為粥。每日2次，早晚溫熱服食。百合自古作補益之物，亦食亦藥。《中華本草經》將其列為上品。其保健作用有補土(即脾臟)、安心、益氣、滋養強壯、不老延年等。其性味甘平，具有補中潤肺、清心安神功效。

2、大棗蔥白飲
大棗20枚，蔥白10克。把大棗洗淨，劈開，與蔥白一起入鍋，加水煎煮，煎至15-20分鐘後取汁，濾取湯液，每碗1次，溫熱飲服。

大棗甘潤，善健脾益氣，養血安神，凡驚悸怔忡、健忘失眠、心脾兩虛之神虧損症，多用大棗調治。

3、桑椹百合飲
鮮桑椹100克，鮮百合50克。將2味洗淨，水煎服，每日1次。

桑椹，味甘酸，性偏寒。甘寒滋陰補血而易除熱，為常用的補腎腎之品，經常食用，對改善心腎衰弱、不寐效果顯著。百合補

益而兼清潤。肝腎陰虛而虛熱內生，上擾心神則夜不成寐，煩躁不寧，給予桑椹補陰除熱，百合於安神。除後熱退，神清寧靜而安然入睡。

4、甘草大棗湯
甘草10克，大棗5枚，小麥10克。將3藥用冷水浸泡後，用小火煎煮，半小時為1煎，共煎煮2次，合併煎液。每日2次，早晚溫服，喝湯食棗。

本品以甘草小麥為主料，補心陰，養心氣，以安神。輔以甘平之甘草補脾胃而養心氣，使用甘溫的大棗健脾益氣，緩和肝脾，並潤燥燥。3味合用，溫滋並備，清補兼施。甘潤滋陰，不燥不寒。

本湯能使腦神經的異常興奮得到抑制，讓精神神經系統的過敏狀態恢復正常，亦可降低入睡的興奮性，使人易於進入睡眠狀態。凡心氣不足，陰虛血少，肝氣鬱滯所致的失眠盜汗，精神恍惚，煩躁不安，悲傷欲哭者皆可食用本品。

5、玫瑰花茶
取玫瑰花15克泡開水，氣虛者可加大棗3-5枚，或西洋參9克，腎虛者可加入枸杞子15克。

玫瑰花是很好的藥食同源的食物，女性平時常用它來泡茶喝，有很多好處。中醫認為，玫瑰花味甘微苦、性溫，最顯明的功效就是理氣解鬱、活血散淤和調經止痛。此外，玫瑰花的藥性非常溫和，能夠溫養人的心肝血脈，舒發體內鬱氣，起到鎮靜、安撫、抗抑鬱的作用。女性在月經前或月經期間常會有些情緒上的煩躁，喝點玫瑰花可以調節到節制。

玫瑰花的時候，可以根據個人的口味，調入冰糖或蜂蜜，以減少玫瑰花的酸味，加強功效。需要提醒的是，玫瑰花最好不要與茶葉泡在一起喝。因為茶葉中有大量鞣酸，會影響玫瑰花舒肝解鬱的功效。此外，由於玫瑰花活血散淤的作用比較強，月經量過多的人在經期最好少飲。

電光拉皮與磁波拉皮
【本報記者來自仁愛醫療美容中心的採訪】現在市面上有各種拉皮皮林林總總，讓人看得眼花繚亂。仁愛選擇。為此，我們特別走訪了仁愛醫療美容中心，Jenny這樣告訴我們：目前市面有各種拉皮五花八門，令人看得眼花繚亂。目不暇接，有手術拉皮、微創拉皮；也有不需手術的電光拉皮和磁波拉皮……其中電光拉皮就有很多國家出產的不同檔次、不同功效的數不勝數的設備和技术，非專業人士很難明辨和選擇。

Jenny友情提示消費者：對抗衰老，實現變美更美的人生夢想，一定要選擇知名品牌的專業醫療美容機構，因為專業的醫療美容機構有比較完整的醫療團隊、資深的專業醫師、以及經美國FDA認證的技術可靠的設備，且設備和技術的應用和更新的速度也比較及時，如美國知名的Cutera公司的Titan電光拉皮設備等。

Jenny說，在日常工作中接觸到很多消費者想拉皮改善又不想手術，選擇非手術的方法又不知道選擇電光拉皮還是磁波拉皮好？Jenny以下這段話，提供給各位消費者參考：

電光拉皮是通過定向紅外線光波作用於皮膚真皮的膠原蛋白纖維組織，這種膠原蛋白纖維組織可以加熱已經衰弱的蛋白質，使之增生變厚和恢復彈性；同時又可以使其在恢復期內大量的修復和再生製造新的膠原蛋白，從而使皮膚產生更加自然的由內而外的光澤、緊緻與彈性，使肌膚恢復年輕的活力，逆轉衰老。而磁波拉皮則不同，磁波拉皮是通過無線電頻率能量作用於真皮的膠原蛋白纖維組織的，由於無線電頻率光波更強且更難控制，因此在治療保護的過程中會有明顯的痛感，而且由於它的穩定性，無線電頻率的能量並不容易滲透地過深，被皮膚吸收造成皮膚表面的不均勻不穿透，而Titan電光拉皮則決不穿透真皮層，故作為拉皮皮膚、恢復彈性、逆轉衰老、回復青春而言，則更安全、更適用。

古老草藥複方具抗化療副作用

癌症病人在化療後，往往會出現腹瀉、嘔吐、噁心等副作用。現在，耶魯大學科學人員用千年傳統中草藥複方(兩種以上成分結合的方劑)製成了藥物，不僅可以對抗化療副作用，還可以加強化療藥物的抗癌效果。

這項研究的是美國耶魯大學醫學院藥理學的鄭永毅教授。他是首屆「輔助與替代醫學國際大會」(International Congress on Complementary and Alternative Medicines)的主講者之一。

他日前受訪時透露，這個藥物須要至少三四年才會面市。他目前正處於臨床實驗階段，正在測

試在兩人身上得用上多少分量才會安全並最有效。他希望最終獲得美國食品與藥物管理局(FDA)批准，把這個藥物列為醫生開方藥物，而不僅僅是保健品。

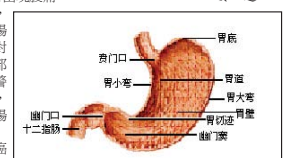
不過，鄭教授始終不願意透露這個複方的傳統名稱，或裏面包含了哪些中草藥。他只願透露這是一千八百多年前就開始流傳的複方。

他說：「雖然同樣是用古老的複方，但是大家的具體生產細節卻有所不同。市面上以這個複方名稱出售的藥物，和我們藥物最接近的，化學成分也只有六成相似。因此我不希望只有傳統名稱，人們以為只要有這個名稱的藥物，都一律有同樣的效果。這樣就大誤導人了。」

接受西醫訓練的鄭教授透露，這個複方含有多種化合物，而且往往是由多種活性成分結合在一起才產生療效。科學過去無法用西醫的研究方法找出中草藥的有效成分，因此無法從中草藥提供科學證據。不過，隨著科學科技進步，新儀器已經可以同時分析多種活性成分，因此許多問題都迎刃而解了。

他認為，新加坡是中西文化的交匯點，科研資源又豐富，有潛能成為東亞地區的中西醫學研究中心，因此他認爲新加坡政府應該加強發展本地的中西醫學科學研究。

【聯合早報】 洪藝芬



THE DENTAL IMPLANT INSTITUTE®

陳俊龍國際植牙及牙周醫學中心

全球頂級精英醫師團隊

植牙大師 - 華人之光
世界專利「陳氏五合一」
無痛快速植牙法
全球獨創「陳氏水壓法
鼻穿增高術」(HSC)

● 美國 哈佛大學 牙醫學博士
● 美國 牙醫學院 牙醫學院
● 美國 牙醫學院 牙醫學院
● 美國 牙醫學院 牙醫學院
● 美國 牙醫學院 牙醫學院

醫師技術：

- 黃金全球專利特殊植牙技術-傳統植牙30分鐘才能完成的手術，現僅需2分鐘
- 黃金全球專利HSC陳氏水壓法鼻穿增高術-傳統手術需住院、麻酔、開刀取骨，歷經小時以上的痛苦，現僅需15分鐘
- 黃金全球專利陳氏五合一快速植牙法-當天植牙即有牙齒使用
- 手術安全，由傳統的一年五次減為1次
- 專科金口電腦斷層、承接外牙失敗手術
- 專科VIT(牙醫美容拉皮)

診所設備：

- 最先進-口腔斷層掃描ICAT設備及技術
- 最先進-無刀鑄射COF手術設備及技術
- 最先進-超音波PIEZO手術設備及技術

服務品質：

- 7星級服務
- 收費合理、透明化

ARCADIA BEVERLY HILLS SAN GABRIEL

LAS VEGAS TUCSON HENDERSON SANTA ANA PALO ALTO DENVER SCOTTSDALE IRVINE 2008

● 上海 新天德 ● 台北 鼎泰豐 ● 東京 錦綉 ● 北京 陽光天地 ● 廣大利亞 鼎泰豐 ● 韓國 韓國

國際植牙醫學中心與一般診所不同之處：

華人第一家 率先擁有：

本院專治全世界最困難、無痛化療的病例，解決植牙後所有有疑難雜症，獨創一次成功、快速、無痛的新方法

指導逾全球6000多位專業植牙醫師 經驗就是重點

成功病例多達幾萬個 比專科更專業的技術

www.diiworld.com

1-800-939-1344

(請來電洽詢每月專辦的植牙講座)